

Liebe Eltern,

Sexualisierte Gewalt und Übergriffe auf ein Kind gehören zu den größten Belastungen, denen Eltern und ihre Kinder ausgesetzt sein können.

Es entstehen Fragen, wie ...

- Welche Auswirkungen haben die Ereignisse auf unser Leben?
- Wie sprechen wir in der Familie über die Erfahrungen?
- Wie kann ich weiterhin die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Braucht mein Kind Psychotherapie?
- Wie befreien wir uns von möglichen Versagensängsten und Schuldgefühlen?
- Welche Unterschiede gibt es zwischen Jungen und Mädchen in der Bewältigung?

Bambus-Gruppe

Wir laden alle betroffenen Eltern zu einer therapeutischen Gruppe ein (5 Sitzungen à 1,5 Std.)

Wir werden ...

- Fragen beantworten
- Informationen geben und austauschen
- Bewährte Methoden vermitteln, durch die aus einer schmerzhaften Vergangenheit eine starke Zukunft entwickelt werden kann.

Informationsgespräch

In einem Informationsgespräch werden vor Beginn der Gruppe die besonderen Lagen jeder Familie geklärt und die Erwartungen sowie der besondere Schutzbedarf erfasst.

Verschwiegenheit

Alle Inhalte werden vertraulich behandelt, die Gesprächsinhalte sind rechtlich geschützt. Bedingung für die Teilnahme an der Gruppe ist die Verpflichtung zur Verschwiegenheit.

Wie nehme ich an der „Bambus Gruppe“ teil?

1. Anmeldung für das Erstgespräch mit Herrn Goebel per E-Mail über jonas.goebel@regionale-diakonie.de oder telefonisch Dienstags zwischen 10:00- und 11:30 Uhr.
2. Vereinbarung eines Vorgesprächs (Video oder in Präsenz).
3. Teilnahme und Beteiligung an den Gruppensitzungen.
4. Die erste Sitzung findet am 23.10.2023 im Zentrum für Beratung und Therapie (ZBT) Kaiser Friedrich Ring 5, statt.
5. Geplant sind 5 Sitzungen, jeweils einmal im Monat.

Zentrum für Beratung und Therapie (ZBT)

Kaiser-Friedrich-Ring 5

65185 Wiesbaden

Tel.: 0611 - 98712370

Buslinien 1, 5, 15; Haltestelle „Ringkirche“

E-Mail:

zbt.wiesbaden@regionale-diakonie.de

Sie erreichen uns im Sekretariat:

Montag	08 - 12 u. 13 - 15 Uhr
Dienstag	08 - 12 u. 13 - 15 Uhr
Mittwoch	08 - 12 u. 13 - 15 Uhr
Donnerstag	08 - 12 u. 13 - 15 Uhr
Freitag	08 - 12 Uhr

Die Beratung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz ist für Familien aus Wiesbaden kostenfrei.

VERLETZTE GRENZEN HEILEN



Bambus Gruppe

Angebot für Eltern von Kindern nach sexualisierter Gewalterfahrung

- Zentrum für Beratung und Therapie -
Jonas P.W. Goebel
Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut
Traumatherapeut